

## **Vereinsmeisterschaft KMTV "Judo ohne Grenzen"**

Zum 175. Geburtstag des KMTV veranstaltete die Judoabteilung ihre erste Vereinsmeisterschaft. Organisatorin Silke Rühl (5.Dan) lud alle Judoka und ihre Eltern in die Lessinghalle ein,

Am 30. Juni fand das bunte Spektakel auf der Tatami (Judomatte) statt.

Im Vordergrund stand der Spaß an der Bewegung und an Zweikämpfen. Beim gemeinsamen Warm up wurde mit kleinen Spielen und Gymnastik kräftig eingeheizt.

An 5 verschiedenen Stationen wurden dann in gewichtsnahen Pools um Punkte gerungen.

Danach wurde das Würfelspiel „Bingo“ mit Leben und sportlichen Übungen gefüllt. Das war die erste Station, bei der es um Punkte ging.

Weitere Stationen bestanden aus judospezifischen Elementen, wie Fallübungen und Wurftechniken, sowie Geschicklichkeit Parcours, Fitness-Übungen und Zweikämpfe wie Schwertkampf, Mattenkönig und Schatzklau. Da Judo die Erziehung von Körper und Geist ist, kamen Denksportaufgaben nicht zu kurz.

Überglücklich nahmen die Teilnehmer bei der abschließenden Siegerehrung ihre Pokale und kleinen Geschenke in Empfang.

„Alle sind Sieger, denn alle haben sich angestrengt, ihr bestes gegeben und waren mit Freude und Spaß bei der Sache“, so die engagierte Trainerin und amtierende Deutsche Meisterin der Ü30 Judoka.

Ein gemeinsames Abschlussfoto rundete die Veranstaltung ab.

Auf Wunsch der Kinder und Jugendlichen soll die Veranstaltung im nächsten Jahr wiederholt werden, also Auf Wiedersehen 2020 und herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen Wettkämpfer.

Text/Foto: Schwartz/Rühl