

„Fit und Fun von Anfang an“

Raisdorfer Judotrainer unterstützen Aktivtag vom LSV und der sjsh

Zum wiederholten mal fand im Sportforum der Uni Kiel der beliebte „Fit und Fun“ Tag für Kinder statt.

Mit 1500 Anmeldungen wurde der erhoffte Rekord geknackt.

Auch die Botschafterin für „Kein Kind ohne Sport“ vom Raisdorfer TSV Silke Rühl war dabei und organisierte Mitmachaktionen im Budo Bereich.

Die Judomatte war stets gefüllt mit Kindern aus Kindergärten, Grundschulen und anderen Einrichtungen. Auch einige Lehrer und Betreuer nutzten die Gelegenheit bei Silke, die von Sportfreundin Gesine Bieler vom TuS Holtenau unterstützt wurde, die asiatische Kampfkunst einmal kennen zu lernen und auszuprobieren.

Das Sportangebot war vielfältig, Einradfahren, Trampolinspringen, Floorball, Badminton und Kickboxen luden zum mitmachen ein.

Im Außengelände ging es turbulent und bunt zu. Die Sportjugend bot ihr umfangreiches Spiel- und Spaß- Equipment auf.

Hüpfburgen sowie Riesenrutschen konnten erklommen werden.

An diesem Tag dürfte „kein Kind ohne Sport“ geblieben sein.

Für die Randsportart Judo war es eine ideale Werbung für diesen Sport, gerade junge Kinder sind oft noch unentschlossen bei der Wahl ihres Sportes, so dass sie sich nach dem Aktivtag besser orientieren können.

C. Schwarz

Fotos : G. Bieler